

Отчет о реализации проекта

16.05.2022 года на педагогическом часе педагогам МДОУ ДС № 39 УКМО инструктором физической культуры Ивановой Анастасии Владимировны был представлен проект «ГТО в детский сад. Возрождение традиций», в котором участвовали воспитанники подготовительных к школе групп в возрасте 6 – 7 лет на протяжении всего учебного года (с 01.09.2021 по 15.05.2022 г.)

Проект был разработан с учетом возрастных и индивидуальных особенностей детей подготовительных групп, с учетом ФГОС дошкольного образования. Составленный план проекта позволил придерживаться сроков реализации отдельных этапов проекта.

Анкетирование родителей по выявлению интереса в подготовке детей по выполнению нормативов ГТО, показало, что на первом этапе родители были не готовы дать ответы на поставленные вопросы в анкете по сдаче норм ГТО в дошкольном возрасте. После завершения проекта родители владели полной информацией о ГТО детей 6-8 лет.

Проект проходил в тесном контакте с семьей. Родители, на основе решений родительского собрания, проводили с детьми экскурсию на спортивные объекты города, участвовали в конкурсе «Мама, папа, я – спортивная семья», во Всероссийской акции муниципального этапа «Физическая культура и спорт – альтернатива пагубным привычкам».

В ходе реализации проекта на спортивной площадке на территории детского сада, проводились соревнования между командами подготовительных группам детского сада, праздники здоровья, спортивные развлечения, тренировки дошкольников, физкультура на свежем воздухе.

Проект охватил все виды детской деятельности. Представления детей о спорте закреплялись играми, беседами, спортивными мероприятиями, интеллектуальными играми. Дети познакомились с упражнениями и нормативами первой ступени 6-8 лет сдачи норм ГТО, рисовали рисунки на спортивную тематику для создания папки «Мы спортивные ребята», чтобы передать младшим дошкольникам на память. Познакомились со спортивным объектом, «МКУ СОЦ» спортзал «Водник» где нужно сдавать нормативы ГТО.

Посредством спортивных мероприятий у детей сформировались знания, умения и навыки в области физической культуры и спорта, укрепилось здоровья, лучше усвоились основные виды движений.

Результат

Созданные нами условия в рамках проектной деятельности, позволили развить у наших воспитанников психофизические качества (выносливость, смелость, силу, гибкость), уровень которых был виден в рамках «Первенства сдачи норм ВФСК ГТО в возрастной группе 6 – 8 лет среди воспитанников детских садов города», где дети показали высокий уровень подготовленности в отдельных видах упражнений:

I место в подтягивание из виса на низкой перекладине - Галимов Тигран

I место в поднимании туловища из положения лёжа на спине – Шабышев Александр

II место в поднимании туловища из положения лёжа на спине – Галимов Тигран

III место в прыжках в длину с места – Ледовская Диана

III место в поднимании туловища из положения лёжа на спине – Клишин Александр

По итогам проекта, принято решение, в дальнейшем использовать проект в образовательной деятельности детского сада, в рамках РМО поделиться опытом работы с коллегами других детских садов города.