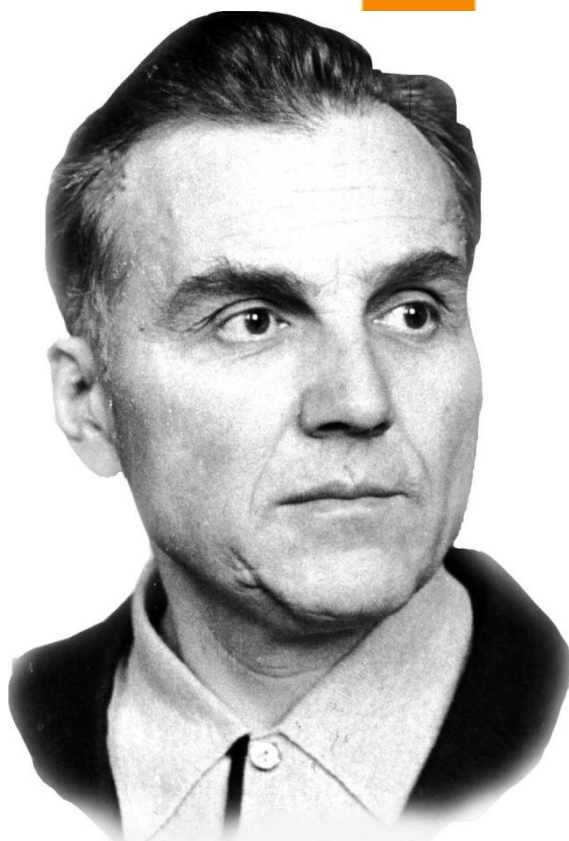


A decorative border made of various colored LEGO bricks (red, yellow, green, blue, purple, orange, white) surrounds the text. The bricks are arranged in a jagged, stepped pattern along the top, bottom, and sides of the page.

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
детский сад общеразвивающего вида №39
Усть - Кутского муниципального образования

Поддержка детской инициативы при
организации самостоятельной
двигательной активности старшего
дошкольного возраста с
использованием лего



Я не боюсь ещё раз и раз
повторить – это важнейший труд
воспитателя. От жизнерадости,
бодрости детей зависит духовная
жизнь, мировоззрение,
умственное развитие, прочность
знаний, вера в свои силы.
(Василий Александрович
Сухомлинский)

A decorative border made of various colored LEGO bricks (red, yellow, green, blue, orange, purple, white) surrounds the text on the page.

Цель: формирование у дошкольников интереса и любви к физической культуре через использование конструктора ЛЕГО.

Задачи:

оздоровительные:

- охранять и укреплять физическое и психическое здоровье ребёнка, повышая устойчивость организма к заболеваниям.

образовательные:

- формировать двигательные умения и навыки детей, знания о своем организме и здоровье;
- формировать у детей умения управлять своим телом в движении с ЛЕГО деталями, точно выполняя упражнения, контролируя и оценивая свои движения.
- развивать интерес детей к физкультурным занятиям, подвижным играм, выполнению упражнений с использованием деталей конструктора ЛЕГО.
- развивать ловкость, силу, быстроту, выносливость, гибкость;
- способствовать тренировке кистей рук детей;
- поддерживать интерес детей к ЛЕГО конструированию, чтению схем, созданию построек по собственному замыслу.

воспитательные:

- воспитывать стремление детей к здоровому образу жизни, силу воли, привычку к ежедневным занятиям физической культуры.
- воспитывать командный дух

Дети выбирают ведущего на гимнастику



Проведение гимнастики детьми





Игра «Сыщики»



Игра «Один – лишний».



«Сбей кубик».





«Кольцеброс»



«Попади в цель»



«Передай кубик»



Бег змейкой



Бег с захлестыванием голени, ударяя по кирпичику за спиной



Прыжки змейкой



Перепрыгивание через постройки на двух ногах



Перепрыгивание через постройки на одной ноге



Перепрыгивание через постройки боковыми прыжками





Спасибо за внимание!